

# 5. Hallensportfest des Niendorfer TSV

22. / 23.11.2014 – Leichtathletikhalle Hamburg

**Veranstaltungsnummer:**

11-05-1124-4-72

**Veranstalter:**

Niendorfer TSV

**Meldungen:**

Bis **17.11.2014** (Posteingang) auf DLV

Meldebogen an :

Martin Singelmann, Wendlohstraße 159,

22459 Hamburg, Tel.: 040 / 551 58 29

E-Mail: [meldung@ntsv-la.de](mailto:meldung@ntsv-la.de)

**Meldung auch über LADV möglich**

**Meldegebühr:**

Schüler/Innen 2,50 €

Staffel / Paarlaf 5,00 €

(Nachmeldungen Meldegebühr +2,00 €)

**Wettbewerbe:**

M/W 14/15 60m, 800m, 60mHü, Weit, Hoch, Kugel, 4x200m

M/W 12/13 60m, 800m, 4x100m, 60mHü, Weit, Hoch, Kugel

M/W 10/11 **50m**, 800m, 4x100m, Weit, Hoch

M / MJ U18 Paarlaf 10min

F / WJ U18 Paarlaf 7min

**Sprunghöhen:**

W 14/15 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 + 3cm

M 14/15 1,35-1,40-1,45-1,50-1,55 + 3cm

W 12/13 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35 + 3cm

M 12/13 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40 + 3cm

W 10/11 1,05-1,10-1,15-1,20-1,25 + 3cm

M 10/11 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30 + 3cm

**Hinweise**

- Die Halle darf nur mit Turnschuhen betreten werden – für alle Wettbewerbe sind nur Spikes bis 6mm erlaubt.
- Der Innenraum darf nur von Aktiven betreten werden, die am Wettkampf beteiligt sind.
- Es stehen nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung.
- Weitsprung W/M 10-13 springen aus der Zone. Meldungen werden nur mit Meldewert berücksichtigt.
- 60m: Zwischenläufe werden nicht durchgeführt. Es werden A- und B-Endläufe ausgetragen, für die sich die zeitschnellsten Läufer/-innen qualifizieren.
- Bei Meldungen von mehr als 6 Athleten ist ein Kampfrichterhelfer zu stellen, der namentlich auf dem Meldebogen genannt werden sollte. Die Einteilung erfolgt vor Ort
- Weitere Informationen auf : [www.ntsv-la.de](http://www.ntsv-la.de)

**Zeitplan Sonnabend, 22. November 2014**

M 10/11	M / MJ U18	Uhrzeit	W 10/11	F / WJ U18
		11:00	4x100m	
4x100m		11:30		
		12:00	<b>50m (VL)</b>	
<b>50m (VL)</b>		12:40		
		13:00	Weit	
Hoch		13:30		
		14:00		Paarlaf
	Paarlaf	14:20		
<b>50m (EL)</b>		15:00		
Weit		15:20	<b>50m (EL)</b>	
		15:40	Hoch	
800m		17:00		
		17:20	800m	

## Zeitplan Sonntag, 23. November 2014

M 12/13	W 12/13	Uhrzeit	M 14/15	W 14/15
Kugel	60m Hürd.	10:00	Weit	Hoch
60m Hürd.		10:15		
		10:30		60m Hürd
		10:45	60m Hürd.	
Weit	Hoch	11:15		Kugel
	60m (VL)	11:30		
60m (VL)		11:55		
		12:20	60m (VL)	
		12:35		60m (VL)
	Kugel	13:00	Hoch	Weit
	60m (EL)	13:15		
60m (EL)		13:30		
		13:45	60m (EL)	
		14:00		60m (EL)
Hoch	Weit	14:15	Kugel	
		15:00		800m
		15:15	800m	
800m		15:30		
	800m	15:45		
		16:00		4x200m
		16:15	4x200m	
	4x100m	16:30		
4x100m		16:45		