

**A-Kader weiblich und neu: DE-Kaderrichtwerte Schüler/ innen B, AK 12/ 13**

AK	Sprint	300/ 400 m	600/800/ 1000m	1500 m	2000/ 3000m	5 km/ 7,5/ 15	Weit	Hoch	Drei	Hürden	Ball/ Kugel	Speer	Diskus
W8	8,30	-	02:20	-	-	-	3,40	-	-	-	30,00	-	-
W9	8,10	-	02:15	-	-	-	3,70	-	-	-	33,00	-	-
W10	7,90	-	03:00	-	-	-	4,00	1,20	-	-	36,00	-	-
W11	7,70	-	02:50	-	-	-	4,30	1,25	-	-	38,00	-	-
W12	10,80	-	02:47	-	08:00	23:00	4,60	1,30	-	10,80	8,50	25,00	22,00
W13	10,60	-	02:35	-	07:40	22:15	4,80	1,40	-	10,40	9,50	27,00	25,00
W14	13,50	45,00	02:30	-	07:25	21:30	5,00	1,50	-	13,00	10,30	30,00	27,00
W15	13,25	43,50	02:26	-	07:10	20:30	5,20	1,60	10,00	12,60	11,00	33,00	30,00
WJB1	13,00	61,00	02:22	05:10	11:00	31:30:00	5,30	1,65	10,40	15,10	10,75	35,00	32,00
WJB2	13,00	61,00	02:20	05:00	11:00	30:45:00	5,50	1,65	10,80	15,00	11,00	38,00	34,00
WJA1	12,60	58,00	02:18	04:50	10:30	62:00:00	5,65	1,70	11,20	14,70	11,50	40,00	35,00
WJA2	12,60	58,00	02:18	04:50	10:30	61:00:00	5,75	1,70	11,60	14,70	11,50	40,00	35,00

**A-Kader männlich**

AK	Sprint	300/ 400 m	600/800/ 1000m	1500 m	2000/ 3000m	5 km/ 7,5/ 15	Weit	Hoch	Drei	Hürden	Ball/ Kugel	Speer	Diskus
M8	8,30	-	02:15	-	-	-	3,40	-	-	-	25,00	-	-
M9	8,10	-	02:10	-	-	-	3,70	-	-	-	30,00	-	-
M10	7,90	-	03:40	-	-	-	4,00	1,30	-	-	35,00	-	-
M11	7,70	-	03:33	-	-	-	4,30	1,40	-	-	40,00	-	-
M12	10,40	-	03:25	-	11:30	-	4,70	1,45	-	10,30	10,50	34,00	28,00
M13	10,15	-	03:15	-	11:15	20:00	5,00	1,55	-	10,00	11,75	38,00	32,00
M14	12,50	43,00	03:05	-	10:55	19:00	5,40	1,65	-	12,50	12,00	38,00	33,00
M15	12,20	40,00	02:55	-	10:30	18:00	5,70	1,75	11,50	12,00	13,00	42,00	36,00
MJB1	12,00	55,00	02:03	04:30	10:00	27:00:00	6,00	1,80	12,50	16,00	13,00	45,00	35,00
MJB2	11,75	53,50	02:01	04:20	09:45	26:30:00	6,20	1,80	13,00	15,50	13,70	48,00	38,00
MJA1	11,50	52,50	01:59	04:15	09:30	53:00:00	6,40	1,85	13,50	15,30	13,50	50,00	40,00
MJA2	11,40	52,00	01:58	04:12	09:20	53:00:00	6,50	1,85	14,00	15,30	13,50	50,00	40,00

**B-Kader männlich**

AK	Sprint	300/ 400 m	600/800/ 1000m	1500 m	2000/ 3000m	5 km/ 7,5/ 15	Weit	Hoch	Drei	Hürden	Ball/ Kugel	Speer	Diskus
M8	8,50	-	02:30	-	-	-	3,00	-	-	-	20,00	-	-
M9	8,30	-	02:20	-	-	-	3,30	-	-	-	25,00	-	-
M10	8,10	-	03:55	-	-	-	3,60	1,20	-	-	30,00	-	-
M11	7,90	-	03:48	-	-	-	3,90	1,30	-	-	35,00	-	-
M12	10,70	-	03:40	-	12:00	-	4,10	1,40	-	10,80	9,00	30,00	25,00
M13	10,50	-	03:35	-	11:45	22:00	4,30	1,50	-	10,50	10,00	33,00	28,00
M14	13,30	45,00	03:30	-	11:30	20:00	4,50	1,55	-	13,50	10,00	33,00	28,00
M15	13,00	43,00	03:25	-	11:20	19:15	4,70	1,60	-	13,20	11,00	35,00	30,00
MJB1	12,70	58,00	02:10	04:45	11:10	18:45	5,00	1,65	11,50	17,50	11,00	38,00	30,00
MJB2	12,50	56,00	02:07	04:40	11:00	18:30	5,20	1,65	12,00	17,00	11,50	40,00	32,00
MJA1	12,30	55,00	02:04	04:35	10:50	18:15	5,40	1,70	12,50	16,80	11,00	42,00	33,00
MJA2	12,10	55,00	02:02	04:30	10:45	18:00	5,60	1,70	12,50	16,80	11,00	42,00	33,00

**B-Kader weiblich**

AK	Sprint	300/ 400 m	600/800/ 1000m	1500 m	2000/ 3000m	5 km/ 7,5/ 15	Weit	Hoch	Drei	Hürden	Ball/ Kugel	Speer	Diskus
W8	8,60	-	02:35	-	-	-	3,00	-	-	-	27,00	-	-
W9	8,40	-	02:30	-	-	-	3,30	-	-	-	30,00	-	-
W10	8,20	-	03:10	-	-	-	3,60	1,10	-	-	33,00	-	-
W11	8,00	-	03:00	-	-	-	3,80	1,15	-	-	35,00	-	-
W12	11,00	-	02:50	-	08:20	25:00:00	4,00	1,20	-	11,20	7,50	23,00	20,00
W13	10,80	-	02:40	-	08:00	24:00:00	4,20	1,25	-	11,00	8,00	25,00	22,00
W14	13,80	47,00	02:35	-	07:45	23:00	4,40	1,30	-	14,00	8,50	27,00	24,00
W15	13,50	45,00	02:30	-	07:30	22:00	4,60	1,40	-	13,50	9,00	29,00	26,00
WJB1	13,30	64,00	02:27	05:25	11:20	33:00:00	4,70	1,45	10,00	16,00	8,75	30,00	28,00
WJB2	13,30	64,00	02:25	05:15	11:20	32:00:00	4,80	1,50	10,40	15,90	9,00	31,00	30,00
WJA1	13,00	62,00	02:25	05:05	11:00	65:00:00	4,90	1,53	10,80	15,75	9,25	32,00	31,00
WJA2	13,00	62,00	02:25	05:05	11:00	64:00:00	4,90	1,53	11,00	15,75	9,25	32,00	31,00

**DE-Kaderrichtwerte Schüler/ innen B, AK 12/ 13 (Stand Juli 2006)**

Disziplin	männlich		weiblich	
	AK 12	AK 13	AK 12	AK13
75 m	10,00 s	9,60 s	10,55 s	10,30 s
60 m Hü	9,70 s	9,45 s	10,25 s	9,70 s
800 m			2:36,00 min	2:30,00 min
1000 m	3:15,00 min	3:05,00 min		
2000 m			7:40,0 min	7:25,0 min
3000 m	11:00,0 min	10:40,0 min		
Hoch	1,55 m	1,64 m	1,50 m	1,55 m
Weit	5,00 m	5,40 m	4,70 m	5,00 m
Stab	2,30 m	2,60 m	2,00 m	2,30 m
Kugel (3 kg)	12,00 m	13,25 m	9,50 m	10,50 m
Diskus (0,75 kg)	32,00 m	36,00 m	26,00 m	30,00 m
Speer (400 g)	38,00 m	43,00 m	28,00 m	33,00 m